

## Geriatría canina: Síndrome de disfunción cognitiva

¿Has notado de repente que tu perro comienza a dormir más, que sus actividades son cada vez más lentas o que incluso a veces en su propia casa y en su entorno habitual parece desorientado?

Tu perro está envejeciendo.

Los perros de edad avanzada al igual que los humanos, sufren de un desgaste del sistema nervioso central y presentan un conjunto de síntomas similares a los pacientes humanos con Enfermedad de Alzheimer: desorientación, confusión, falta de memoria y cambios de personalidad. Este trastorno es conocido como disfunción cognitiva canina, o más sencillamente, senilidad.

Los síntomas de vejez en nuestros perros pueden ser algunos o todos de los siguientes:

- Aumento del sueño durante el día e insomnio e inquietud por la noche
- Pueden deambular o acurrucarse solos en una esquina
- Desorientación
- Pérdida parcial o total de audición y/o visión
- Incontinencia urinaria
- Pérdida o falta de interés por el juego
- Indiferencia a los gestos afectuosos
- Sedentarismo y disminución de la actividad física
- Irritabilidad o agresividad
- Disminución o pérdida de memoria
- Apatía o depresión

### ¿Qué sucede internamente en nuestro perro?

El hipocampo es una estructura del cerebro relacionada con procesos que afectan a la capacidad de aprender y de recordar. La degeneración de esta estructura y de sus conexiones esta directamente relacionada con los procesos amnésicos (de pérdida de memoria) característicos de las demencias seniles.

Los pacientes con enfermedad de Alzheimer presentan una significativa disminución del número de neurotransmisores como acetilcolina, dopamina y serotonina en más del 50% y una disminución de norepinefrina en un 25%. Actuar a este nivel es uno de los pasos más importantes en el retraso del avance de la enfermedad. Al igual que en humanos, el cerebro de los perros sufren un daño oxidativo

### **Problemas de conducta en el perro senior**

En los perros ancianos pueden aparecer cambios de conducta como: comportamientos destructivos, defecación y micción, excesivas vocalizaciones, agresiones, fobias, ansiedad por separación y desórdenes compulsivos.

- La aparición de ansiedad por separación en perros ancianos puede ser reflejo de un funcionamiento cognitivo alterado.
- El comienzo de la agresión en perros ancianos sin causa médica o neurológica, también puede estar asociada con deficiencias cognitivas.
- La agresividad en perros ancianos puede estar asociada a múltiples enfermedades físicas que causen dolor y aumenten la reactividad a las respuestas, tales como procesos degenerativos de articulaciones o problemas dentales.
- La depresión es un factor de riesgo o antecedente de demencia, e incluso puede ser un síntoma precoz de ella.

## ¿Qué hacer?

El tratamiento va dirigido a disminuir los signos clínicos asociados a la demencia y a frenar la progresión de la pérdida cognitiva y retrasar el avance de la enfermedad. Por eso es importante actuar a nivel conductual, ambiental y neuroquímico.

Si tu perro tiene más de 7 años es recomendable que realices al menos dos chequeos veterinarios generales al año, la detección temprana de cualquier problema relacionado con el envejecimiento es clave para establecer un tratamiento tanto médico como conductual, que mejore la calidad de vida o incluso la alargue.

Un chequeo geriátrico canino anual debe conformarse como mínimo de los siguientes exámenes:

**Examen físico general:** Mediante este podemos evaluar los órganos de los sentidos tales como su visión, su audición, la condición general de la cavidad oral y de los oídos. También se puede mediante la auscultación valorar su corazón y su sistema respiratorio. Se obtienen datos acerca de sus constantes fisiológicas, como su frecuencia cardíaca, respiratoria, pulso y temperatura. Se pueden detectar problemas dermatológicos, de masas o tumores, entre otros.

**Analítica sanguínea:** Se puede evaluar si tu perro tiene anemia o problemas de coagulación, así mismo se evalúa la función renal, hepática, pancreática y tiroidea, también podemos detectar problemas de deshidratación, de lípidos o grasas, de glucosa o azúcar, entre otros.

**Examen radiológico de tórax:** Con este examen evaluamos como se encuentra su corazón y sus pulmones a nivel anatómico, podemos detectar de forma temprana insuficiencias cardíacas y respiratorias.